Пусть отпуск будет безопасным!

В последнее время большой популярностью у жителей Беларуси пользуется «экзотический» отдых. Газеты пестрят объявлениями с предложениями отдыха в Турции, Египте, Тунисе, Бразилии, на Филиппинах, Канарских, Мальдивских и Багамских островах, Кубе.

Люди стремятся посмотреть дальние страны и завораживающие красоты морских глубин, пробуют себя в дайвинге и катании на серфинге, забывая при этом, что они могут таить в себе много опасностей.

Во время морских купаний большинство из нас с удовольствием разглядывает колышущиеся рядом с собой зонтики медуз. Но не стоит недооценивать эти нежные создания – крохотные **тропические кубомедузы** (морские осы), обитающие в водах Индийского и Тихого океанов, вырабатывают очень сильный яд, который нередко приводит к серьезным, иногда даже смертельным отравлениям. В этом случае

престижный отдых в Малайзии, на Филиппинах или Мальдивских островах может обернуться серьезными проблемами со здоровьем. При соприкосновении с ядовитыми щупальцами человек ощущает сильную жгучую боль, в месте поражения появляется покраснение, отечность, затем наступает период обездвиживания, параличей.

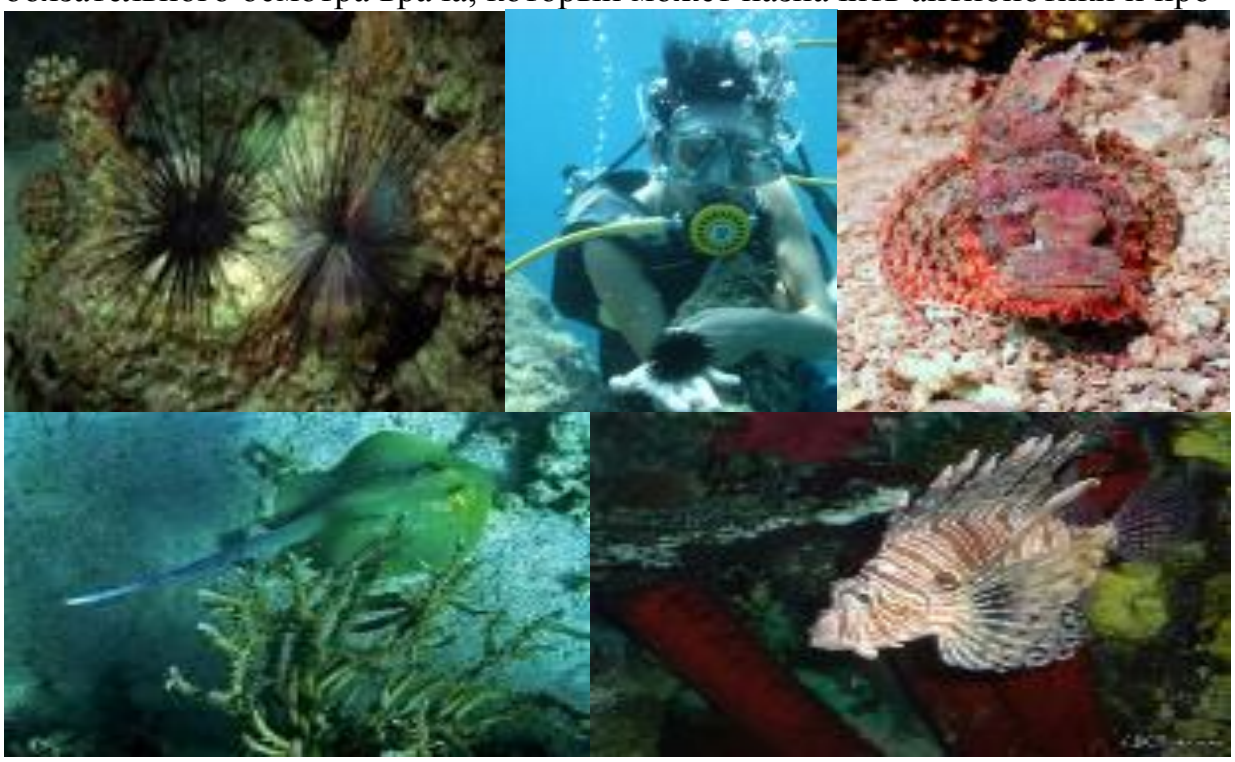
С током крови яд поступает во все органы и ткани и, в конечном итоге, может привести к остановке сердца и гибели. Пострадавшего необходимо в горизонтальном положении немедленно доставить в ближайшее медицинское учреждение, располагающее оборудованием для оказания интенсивной терапии.

К «страшным морским медузам» относятся и обитатели Средиземного моря и Атлантики **физалии** или «португальские кораблики», получившие такое название за сходство со старинными португальскими галерами. Обжигающий яд многометровых щупальцев физалии настолько силен, что может привести к потере сознания со смертельным исходом. Тяжелые, но, к счастью, не смертельные

отравления вызывают **дискомедузы,** встречающиеся в Балтийском море. У пострадавшего появляется жжение в месте прикосновения медузы, озноб, ослабление дыхания, острая мышечная слабость.

Житель Черного моря - **медуза-корнерот** - может вызвать незначительные ожоги и кожные раздражения, поэтому после морских купаний необходимо обязательно ополаскивать тело чистой водой или принимать душ.

Тропические воды таят и другие опасности. Отдыхая на солнечных пляжах Филиппин и Гавайских островов, можно повстречаться с **морскими ежами**, **скорпеной**, **скатом-хвостоколом.** Болезненные уколы от их острых колючек вызывают чувство дискомфорта, вялости, в месте поражения появляется сильный отек, онемение. В качестве первой помощи поверхностные раны от уколов морской живности необходимо промыть чистой водой и наложить повязку. Желательно, чтобы вода была горячая, так как яд термочувствителен и при повышенной температуре частично разлагается. Более глубокие раны требуют обязательного осмотра врача, который может назначить антибиотики и противоаллергические препараты.



Некоторые представители экзотической фауны обладают способностью генерировать электрические разряды мощность до 220 В. Один из них –

Средиземноморский мраморный скат. Парализовать неосторожного человека сильным разрядом электрического тока может также **электрический угорь**, живущий в реках Южной Америки.

электрический угорь

мраморный скат

Там же (реки Парагвая, Бразилии) обитают и легендарные **пираньи** - очень агрессивные рыбы, активно нападающие на человека и крупных млекопитающих.

У побережий Индии, Китая, Вьетнама, Таиланда встречаются похожие на угрей, но ярко окрашенные **морские змеи,** обладающие ядом, в сотни раз превосходящим по своей токсичности яд сухопутных змей.

Выбирая себе отдых, не связанный с морским туризмом, не помешает знать и некоторых представителей фауны тех стран, которые хотелось бы посетить, особенно, если встреча с ними может нарушить ваши планы. Речь идет о таких незаметных, но небезопасных пауках и скорпионах.

Пауки обитают везде: в пещерах, лесах, горах, пустынях и даже в воде. Для человека опасны лишь те, которые могут прокусить его кожу. Некоторые из них вырабатывают яд, поражающий центральную нервную систему, другие – разрушающие кровь токсин. Остальные виды существенного вреда человеку не приносят, хотя могут вызвать различные кожные реакции (папулезную сыпь, похожую на ожоги от крапивы, болезненный зуд).

К поражению нервной системы приводят укусы **каракурта.** Этот паук распространен на Кавказе, в странах Европы (Южная Франция, Греция, Италия, Испания), Малой Азии (Турция), Аравии (Объединенные Арабские Эмираты), Северной и Западной Африки (Египет, Тунис, Марокко). Он часто поселяется

в гаражах, хозяйственных постройках и других укромных местах вблизи жилища человека. Уже через 10-15 минут после укуса появляются сильные боли в мышцах и суставах, нарастают явления интоксикации: тошнота, головные боли, головокружение, потемнение в глазах, учащенное сердцебиение, приступы удушья. Кожа холодная, бледная, с синюшным оттенком; пострадавший возбужден и сильно испуган. Нередко наступает потеря сознания. Наиболее тяжело отравления ядом пауков переносят дети и пожилые люди, у которых оно может привести к смертельному исходу. У здорового взрослого человека симптомы отравления обычно проходят к концу недели, но бывает, что даже месяцы спустя встреча с пауком напоминает о себе беспричинной слабостью, потливостью, головокружением, сердцебиением и одышкой. В качестве первой помощи пострадавшего необходимо согреть и обеспечить обильное питье, после чего срочно доставить его в больницу. Наиболее эффективное лечение заключается во введении укушенному специальной сыворотки.

Яд **тарантула** оказывает разрушающее действие на кровь. Встретить этого паука можно в странах Южной Европы и Юго-Западной Азии, а также Южной Америки и Северной Африки. Нападает тарантул, как правило, в вечернее и ночное время. В месте укуса возникает сильная жгучая боль, затем появляются озноб, повышение температуры, учащенное сердцебиение. Для оказания первой помощи место укуса тарантула надо продезинфицировать и наложить чистую повязку, после чего доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

В тропиках и субтропиках повсеместно встречаются различные виды **скорпионов**, секрет ядовитых желез которых может быть опасен для человека. Яд почти всех скорпионов двухкомпонентный и воздействует как на кровь, так и на центральную нервную систему. Чем крупнее скорпион, тем он, как правило, опаснее для человека, поскольку при ужалении вводит больше яда.

Скорпионы часто обитают в жилых поселках, заползая в дома, где прячутся в обуви, одежде, мебели. Потревоженные человеком, они немедленно нападают, нанося удары кончиком брюшка, где находится ядовитое жало.

В момент ужаления обычно ощущается острая жгучая боль, как от укола раскаленной булавкой. Кожа в месте укуса краснеет, спустя несколько минут появляется отек и единичные крупные пузыри, воспаляются близлежащие лимфатические сосуды, после чего развивается общая интоксикация: озноб, сердцебиение, затрудненной дыхание, головокружение и головная боль. В некоторых

случаях инфицирование ранки от укола скорпиона приводит к возникновению распространенных гнойных процессов. Воздействие на нервную систему проявляется в виде мышечных судорог, спазма сосудов и повышения артериального давления, нарушений сердечного ритма. Возбуждение сменяется сонливостью, апатией.

Оказание первой помощи сводится к облегчению боли в месте укуса прикладыванием теплой грелки и обильному питью, после чего ужаленного человека в медицинское учреждение, так как иногда может потребоваться госпитализация в отделение интенсивной терапии, терапевтическое или педиатрическое отделение. Пострадавшему от укуса наиболее опасных тропических скорпионов Африки, Америки и Австралии вводят специфическую антискорпионовую сыворотку.

А.В. Лагун, врач-методист оргметодотдела
УЗ «Городской клинический родильный дом № 2»